

De Schoolkok

Komkommersalade



Ingrediënten:

- 1 komkommer
- ½ teentje knoflook
- 3 eetlepels volle yoghurt
- 1 eetlepel mayonaise
- 1 theelepel honing
- scheutje citroensap
- peper & zout

Materiaal: kaasschaaf, schilmes, snijplank, theelepel



	<p>Was de komkommer.</p> <p>Snij de komkommer in de lengte doormidden.</p> <p>Schraap de binnenkant (de zaadjes) eruit met het theelepeltje.</p> <p>Snij dunne plakjes van de komkommer met de kaasschaaf.</p>
	<p>Pel de knoflook.</p> <p>Hak fijn met de slagboom-techniek.</p>
	<p>Meng de 3 eetlepels yoghurt, 1 eetlepel mayonaise, theelepeltje honing, scheutje citroen en de fijngehakte knoflook.</p> <p>Breng het sausje met peper en zout.</p>
	<p>Meng het sausje door de komkommer.</p>

Variatie-tip: Voeg eens een kleine rode ui in halve ringen gesneden toe!

